

Meny Kvarngärdesskolan Ht-17

Vecka 34

Måndag 21 augusti

Köttbullar och makaroner

Ajvar- och spenatsås och makaroner

Tisdag 22 augusti

Fisk med frastäcke, remouladsås och potatis

Kikärtsbiff, remouladsås och potatis

Onsdag 23 augusti

Falukorv och potatismos

Prinjekorv och potatismos

Torsdag 24 augusti

Pannkaka och sylt

Fredag 25 augusti

Chicken fajita med ris

Böngryta och ris

Vecka 35

Måndag 28 augusti

Kebabgryta och bulgur

Linsgryta och bulgur

Tisdag 29 augusti

Lasagne med röda linser och timjan

Onsdag 30 augusti

Fiskgratäng med örter och potatis

Falafel, tzatziki och potatis

Torsdag 31 augusti

Raggmunk med keso och lingonsylt

Fredag 1 september

Gula stigen

Vecka 36

Måndag 4 september

Pasta med ost-och kalkonsås

Pasta med tomatsås

Tisdag 5 september

Korv stroganoff och ris

Morot stroganoff och ris

Onsdag 6 september

Fisk med frastäcke, örtsås och potatis

Rårisbiffar, örtsås och potatis

Torsdag 7 september

Potatis-och purjosoppa och mjukt bröd

Fredag 8 september

Hamburgare, bröd och potatismos

Greenburger, bröd och potatismos

Vecka 37

Måndag 11 september

Potatisbullar med lingonsylt och keso

Tisdag 12 september

Chicken á la King och potatis

Bönjärpe och potatis

Onsdag 13 september

Spenatlasagne

Torsdag 14 september

Asiatisk nudelwok med grönsaker

Fredag 15 september

Chili con carne och ris

Chili sin carne och ris

Vecka 38

Måndag 18 september

Köttbullar och makaroner

Makaroner och ajvar-och spenatsås

Tisdag 19 september

Prinskorv och potatismos

Kikärtsbiff och potatismos

Onsdag 20 september

Pasta med sås

Torsdag 21 september

Pannkaka och sylt

Fredag 22 september

Chicken fajita och ris

Böngryta och ris

Vecka 39

Måndag 25 september

Kebabgryta och klyftpotatis

Linsgryta och klyftpotatis

Tisdag 26 september

Kycklinggryta med curry och ris

Lasagne med röda linser och timjan

Onsdag 27 september

Fiskgratäng dragonsås och potatis

Falafel, vitlökssås och potatis

Torsdag 28 september

Spagetti med mild morotsås

Fredag 29 september

Lov- studiedag



Vecka 40

Måndag 2 oktober

Pasta med ost- och kalkonsås

Pasta med tomatsås

Tisdag 3 oktober

Korvstroganoff och ris

Morotstroganoff och ris

Onsdag 4 oktober

Fisk med frasigt täcke, remouladsås och potatis

Linsbiffar med remouladsås och potatis

Torsdag 5 oktober

Pannkaka med sylt och keso

Fredag 6 oktober

Tacobuffé

Grön tacobuffé

Vecka 41

Måndag 9 oktober

Potatisbullar med lingonsylt och keso

Tisdag 10 oktober

Chilifalu och ugnstekt potatis

Polentabill och ugnstekt potatis

Onsdag 11 oktober

Broccoligratinerad fisk och potatis

Spenatlasagne

Torsdag 12 oktober

Grekisk färspanna med tzatziki och ris

Chili sin carne och ris

Fredag 13 oktober

Kökets val

Vecka 42

Måndag 16 oktober

Köttbullar med gräddsås och potatis

Ajvar- och spenatsås och potatis

Tisdag 17 oktober

Prinskorv och potatismos

Kikärtsbiff och potatismos

Onsdag 18 oktober

Fisk med frastäcke, remouladsås och potatis

Pasta med grönsaker och medelhavssost

Torsdag 19 oktober

Morotssoppa och mjukt bröd

Fredag 20 oktober

Nudelwok med kyckling

Nudelwok med grönsaker

Vecka 43

Måndag 23 oktober

Kebabgryta och kokt potatis

Krämig linsgryta och potatis

Tisdag 24 oktober

Thaigryta med jasminris

Röd lasagne med linser

Onsdag 25 oktober

Falafel med ris och tzatziki

Torsdag 26 oktober

Raggmunk med lingonsylt och keso

Fredag 27 oktober

Viltgryta med svamp och potatis

Vecka 44

Höstlov

Vecka 45

Måndag 6 november

Pasta med kyckling- och broccolisås

Pasta med ost- och morotssås

Tisdag 7 november

Korvstroganoff och ris

Morotsstroganoff och ris

Onsdag 8 november

Fisk med frastäcke, örtsås och potatis

Rårisbiff med örtsås och potatis

Torsdag 9 november

Potatis- och purjosoppa och mjukt bröd

Fredag 10 november

Kycklinggryta med curry och ris

Kikärtsgryta med ris

Vecka 46

Måndag 13 november

Potatisbullar med lingonsylt och keso

Tisdag 14 november

Spenatlasagne

Onsdag 15 november

Grönsaksburgare med bröd och potatismos

Torsdag 16 november

Chili con carne och ris

Chili sin carne och ris

Fredag 17 november

Orientalisk kyckling med ris och myntasås

Nudelwok med grönsaker



Vecka 47

Måndag 20 november

Pasta med ajuar- och spenatsås

Tisdag 21 november

Fisk med frastäcke, remouladsås och potatis

Kikärtsbiff med potatis och remouladsås

Onsdag 22 november

Prinskorv med pasta

Pasta med ost- och broccolisås

Torsdag 23 november

Pannkaka med sylt och keso

Fredag 24 november

Gulaschgryta och potatis

Böngulasch och potatis

Vecka 48

Måndag 27 november

Krämig linsgryta med bulgur

Tisdag 28 november

Kycklinggryta med curry och ris

Röd lasagne med linser

Onsdag 29 november

Tacosoppa med vitlökscremé och bröd

Torsdag 30 november

Vårrulle med ris och sötsur sås

Fredag 1 december

Chicken fajita med ris

Grönsaksgryta och ris

Vecka 49

Måndag 4 december

Pasta med tomatsås

Tisdag 5 december

Korvstroganoff och ris

Morotstroganoff och ris

Onsdag 6 december

Fisk med frastäcke, örtsås och potatis

Rårisbiff med örtsås och potatis

Torsdag 7 december

Potatis- och purjosoppa och mjukt bröd

Fredag 8 december

Lasagne

Spenatlasagne

Vecka 50

Måndag 11 december

Potatisbullar med lingonsylt och keso

Tisdag 12 december

Prinskorv med stuvad grönkål och potatis

Bönjärpe med stuvad grönkål och potatis

Onsdag 13 december

Risgrynsgröt med mjukt bröd, ost och apelsinklyftor

Torsdag 14 december

Jullunch

Fredag 15 december

Kökets val

Vecka 51

Måndag 18 december

Korv och potatismos

Rotfruktsfrestelse

Tisdag 19 december

Spagetti och köttfärsås

Spagetti och tomatsås

Onsdag 20 december

Raggmunk med lingonsylt och keso

Torsdag 21 december

Skolavslutning

**GOD JUL
&
GOTT NYTT ÅR!**

