

Meny Kvarngärdesskolan

Vecka 2

Tisdag 10 januari

Köttbullar med makaroner och ketchup

Makaroner med ajvar-och spenatsås

Onsdag 11 januari

Fisk med frastäcke, remouladsås och potatis

Kikärtsbiff, remouladsås och potatis

Torsdag 12 januari

Pannkaka och sylt

Fredag 13 januari

Chicken fajita med ris

Böngryta och ris

Vecka 3

Måndag 16 januari

Kebabgryta, vitlökssås och klyftpotatis

Linsgryta, vitlökssås och klyftpotatis

Tisdag 17 januari

Lasagne med röda linser och timjan

Onsdag 18 januari

Fiskgratäng med örter och potatis

Falafel, tzatziki och potatis

Torsdag 19 januari

Raggmunk med keso och lingonsylt

Fredag 20 januari

Spagetti och köttfärssås

Spagetti och morotssås

Vecka 4

Måndag 23 januari

Pasta med ost-och kalkonsås

Pasta med tomatsås

Tisdag 24 januari

Korv stroganoff och ris

Morot stroganoff och ris

Onsdag 25 januari

Krispig fisk, örtsås och potatis

Rårisbiffar, örtsås och potatis

Torsdag 26 januari

Potatis-och purjosoppa och mjukt bröd

Fredag 27 januari

Hamburgare, bröd och potatismos

Greenburger, bröd och potatismos

Vecka 5

Måndag 30 januari

Potatisbullar med lingonsylt och keso

Tisdag 31 januari

Chilifalu och potatismos

Makaronipudding med röda bönor

Onsdag 1 februari

Torsk med palsternackscrunch och potatis

Spenatlasagne

Torsdag 2 februari

Pastagrätäng med heta grönsaker

Fredag 3 februari

Chili con carne och ris

Chili sin carne och ris

Vecka 6

Måndag 6 februari

Köttbullar och makaroner

Makaroner och ajvar-och spenatsås

Tisdag 7 februari

Prinskorv och potatismos

Vegetarisk Moussaka

Onsdag 8 februari

Fisk med frastäcke och potatis

Kikärtsbiff och potatis

Torsdag 9 februari

Pannkaka och sylt

Fredag 10 februari

Chicken fajita och ris

Böngryta och ris

Vecka 7

Måndag 13 februari

Kebabgryta och klyftpotatis

Linsgryta och klyftpotatis

Tisdag 14 februari

Kycklinggryta med curry och ris

Lasagne med röda linser och timjan

Onsdag 15 februari

Fiskgratäng med paprika, dragon och potatis

Falafel, vitlökssås och potatis

Torsdag 16 februari

Potatisbullar med keso och lingonsylt

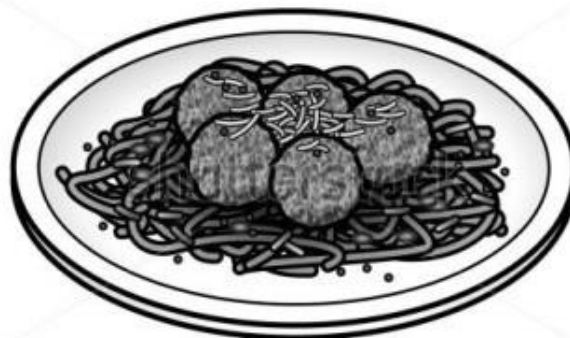
Fredag 17 februari

Spagetti och köttfärssås

Spagetti och morotssås

Vecka 8

SPORTLOV



Vecka 9

Måndag 27 februari

Pasta med kalkon- och ostsås

Pasta med tomatsås

Tisdag 28 februari

Korv stroganoff och ris

Morot stroganoff med ris

Onsdag 1 mars

Fisk med frasigt täcke, örtsås och potatis

Linsbiffar, örtsås och potatis

Torsdag 2 mars

Rostad majsoppa och mjukt bröd

Fredag 3 mars

TACOBUFFÈ

Vecka 10

Måndag 6 mars

Potatisbullar med lingonsylt och keso

Tisdag 7 mars

Chilifalu och potatismos

Makaronipudding med röda bönor

Onsdag 8 mars

Broccoligratinerad fisk och potatis

Spenatlasagne

Torsdag 9 mars

Grekisk färspanna med tzatziki och klyftpotatis

Chili sin carne med tzatziki och klyftpotatis

Fredag 10 mars

Kökets val

Vecka 11

Måndag 13 mars

Köttbullar med gräddsås och potatis

Ajvar- och spenatsås och potatis

Tisdag 14 mars

Kycklingprinskorv och potatismos

Vegetarisk Moussaka

Onsdag 15 mars

Fisk med frastäcke, remouladsås och potatis

Kikärtsbiff, remouladsås och potatis

Torsdag 16 mars

Pastasallad med oliver, salladsost och bröd

Fredag 17 mars

Gästernas val

Vecka 12

Måndag 20 mars

Kebabgryta och ris

Krämig linsgryta och ris

Tisdag 21 mars

Röd lasagne med linser och timjan

Onsdag 22 mars

Falafel med pitabröd, ris och tzatziki

Torsdag 23 mars

Indisk quorngryta och matkorn

Fredag 24 mars

Spagetti och köttfärssås

Spagetti och morotssås

Vecka 13

Måndag 27 mars

Pasta med ost- och broccolisås

Tisdag 28 mars

Korv stroganoff och ris

Morot stroganoff och ris

Onsdag 29 mars

Fisk med frasigt täcke, örtsås och potatis

Råriskbiffar med örtsås och potatis

Torsdag 30 mars

Pannkakor och sylt

Fredag 31 mars

Hamburgare med bröd, klyftpotatis och dressing

Greenburger med bröd, klyftpotatis och dressing

Vecka 14

Måndag 3 april

Potatisbullar med lingonsylt och keso

Tisdag 4 april

Makaronipudding med röda bönor

Onsdag 5 april

Torsk med basilikasås och potatismos

Spenatlasagne

Torsdag 6 april

Chili con carne och ris

Chili sin carne och ris

Fredag 7 april

Orientalisk kyckling med ris och myntasås

Asiatisk nudelwok med grönsaker

Vecka 15

PÅSKLOV



Vecka 16

Måndag 17 april Annandag påsk

Lov

Tisdag 18 april

Pasta med ajvar & spenatsås

Onsdag 19 april

Fisk med frasigt täcke, remouladsås och potatis

Kikärtsbiff med remouladsås och potatis

Torsdag 20 april

Minestrone-soppa och mjukt bröd

Fredag 21 april

Chicken fajitas med ris

Böngryta och ris

Vecka 17

Måndag 24 april

Zucchini-biff med klyftpotatis och vitlökssås

Tisdag 25 april

Kycklinggryta med curry och matkorn

Röd lasagne med linser och timjan

Onsdag 26 april

Tacosoppa med vitlökscrem

Torsdag 27 april

Indisk quorn-gryta med ris

Fredag 28 april

Spagetti med köttfärsås

Spagetti med morotssås

Vecka 18

Måndag 1 maj

Lov

Tisdag 2 maj

Korv stroganoff och ris

Morot stroganoff och ris

Onsdag 3 maj

Fisk med frasigt täcke, örtsås och potatis

Rårisbiffar, örtsås och potatis

Torsdag 4 maj

Ugnspannkaka och sylt

Fredag 5 maj

Lasagne

Spenatlasagne

Vecka 19

Måndag 8 maj

Potatisbullar och lingonsylt

Tisdag 9 maj

Chilifalu och potatismos

Makaronipudding med röda bönor

Onsdag 10 maj

Korvsoppa och mjukt bröd

Tomatsoppa och mjukt bröd

Torsdag 11 maj

Kökets val

Fredag 12 maj

Gulasch och potatis

Böngulasch och potatis

Vecka 20

Måndag 15 maj

Köttbullar och makaroner

Pasta med ajvar- och spenatsås

Tisdag 16 maj

Prinskorv och potatismos

Vegetarisk Moussaka

Onsdag 17 maj

Fisk med frasigt täcke, remouladsås och potatis

Kikärtsbiff, remouladsås och potatis

Torsdag 18 maj

Blomkålssoppa med curry och mjukt bröd

Fredag 19 maj

Kycklingwok med nudlar

Grönsakswok med nudlar

Vecka 21

Måndag 22 maj

Kebabgryta och klyftpotatis

Krämig linsgryta och potatis

Tisdag 23 maj

Thaigryta med kyckling och jasminris

Röd lasagne med linser och timjan

Onsdag 24 maj

Falafel med pitabröd, ris och tzatziki

Torsdag 25 maj Kristi himmelfärd

Fredag 26 maj

Lov

Vecka 22

Måndag 29 maj

Pasta med ost- och kalkonsås

Pasta med broccolisås

Tisdag 30 maj

Korv stroganoff och ris

Morot stroganoff och ris

Onsdag 31 maj

Fisk med frastäcke, gräddfilssås och potatis

Ärt- och bönbiff, gräddfilssås och potatis

Torsdag 1 juni

Pannkaka och sylt

Fredag 2 juni

Pastasallad med kalkon, bröd och dressing

Pastasallad med bönor, bröd och dressing

Vecka 23

Måndag 5 juni

Lov

Tisdag 6 juni Nationaldagen

Onsdag 7 juni

Lasagne med spenat

Torsdag 8 juni

Avslutningslunch åk 5 & 9

Fredag 9 juni

Skolavslutning

GLAD SOMMAR!