

Meny Kvarngärdesskolan Vt-18

Vecka 2

Tisdag 9 januari

Köttbullar och makaroner

Ajvar- och spenatsås och makaroner

Onsdag 10 januari

Fisk med frastäcke, remouladsås och potatis

Kikärtsbiff, remouladsås och potatis

Torsdag 11 januari

Pannkaka med sylt och keso

Fredag 12 januari

Chicken fajita med tortillabröd och ris

Bönröra med tortillabröd och ris

Vecka 3

Måndag 15 januari

Kebabgryta och ris

Linsgryta och ris

Tisdag 16 januari

Lasagne med röda linser och timjan

Onsdag 17 januari

Fiskgratäng med örter och ris

Falafel, tzatziki och ris

Torsdag 18 januari

Raggmunk med keso och lingonsylt

Fredag 19 januari

Spagetti med köttfärsås

Spagetti med morotssås

Vecka 4

Måndag 22 januari

Pasta med ost-och kalkonsås

Pasta med tomatsås

Tisdag 23 januari

Korv stroganoff och ris

Morot stroganoff och ris

Onsdag 24 januari

Fisk med frastäcke, örtsås och potatis

Rårisbiffar, örtsås och potatis

Torsdag 25 januari

Potatis-och purjosoppa och mjukt bröd

Fredag 26 januari

Hamburgare, bröd och potatismos

Greenburger, bröd och potatismos

Vecka 5

Måndag 29 januari

Potatisbullar med lingonsylt och keso

Tisdag 30 januari

Chicken á la King och potatis

Bönjärpe och potatis

Onsdag 31 januari

Spenatlasagne

Torsdag 1 februari

Asiatisk nudelwok med grönsaker

Fredag 2 februari

Chili con carne och ris

Chili sin carne och ris

Vecka 6

Måndag 5 februari

Köttbullar och makaroner

Makaroner och ajvar-och spenatsås

Tisdag 6 februari

Prinskorv och potatismos

Kikärtsbiff och potatismos

Onsdag 7 februari

Grönsaksbiffar med kall örtsås och potatis

Torsdag 8 februari

Pannkaka och sylt

Fredag 9 februari

Chicken fajita med tortillabröd och ris

Bönröra med tortillabröd och ris

Vecka 7

Måndag 12 februari

Kinagryta med kyckling och ris

Krämig linsgryta med ris

Tisdag 13 februari

Kycklinggryta med curry och ris

Lasagne med röda linser och timjan

Onsdag 14 februari

Falafel, vitlökssås och ris

Torsdag 15 februari

Spagetti med mild morotssås

Fredag 16 februari

Kökets val



Vecka 8
SPORTLOV

Vecka 9

Måndag 26 februari

Pasta med ost- och kalkonsås

Pasta med tomatsås

Tisdag 27 februari

Korvstroganoff och ris

Morotstroganoff och ris

Onsdag 28 februari

Fisk med frasigt täcke, remouladsås och potatis

Linsbiffar med remouladsås och potatis

Torsdag 1 mars

Pannkaka med sylt och keso

Fredag 2 mars

Tacobuffé

Grön tacobuffé

Vecka 10

Måndag 5 mars

Potatisbullar med lingonsylt och keso

Tisdag 6 mars

Ajvarkyckling och ugnstekta potatis

Polentabiff och ugnstekta potatis

Onsdag 7 mars

Spenatlasagne

Torsdag 8 mars

Grekisk färspanna med tzatziki och ris

Chili sin carne och ris

Fredag 9 mars

Kökets val

Vecka 11

Måndag 12 mars

Köttbullar med gräddsås och potatis

Ajvar- och spenatsås och potatis

Tisdag 13 mars

Prinskorv och potatismos

Kikärtsbiff och potatismos

Onsdag 14 mars

Fisk med frastäcke, remouladsås och potatis

Pasta med grönsaker och medelhavsost

Torsdag 15 mars

Morotsoppa och mjukt bröd

Fredag 16 mars

Nudelwok med kyckling

Nudelwok med grönsaker

Vecka 12

Måndag 19 mars

Kebabgryta och kokt potatis

Krämig linsgryta och potatis

Tisdag 20 mars

Thaigryta med jasminris

Röd lasagne med linser

Onsdag 21 mars

Falafel med ris och tzatziki

Torsdag 22 mars

Raggmunk med lingonsylt och keso

Fredag 23 mars

Orientalisk kyckling med stekt potatis och myntasås

Hulkenbiffar med stekt potatis och myntasås

Vecka 13

Måndag 26 mars

Pasta med kyckling- och broccolisås

Pasta med ost- och morotssås

Tisdag 27 mars

Korvstroganoff och ris

Morotsstroganoff och ris

Onsdag 28 mars

Fisk med frastäcke, örtsås och potatis

Rårisbiff med örtsås och potatis

Torsdag 29 mars

Köttbullar med gräddsås och potatis

Rotfruktsfrestelse

Vecka 14

PÅSKLOV

Vecka 15

Måndag 9 april

Potatisbullar med lingonsylt och keso

Tisdag 10 april

Spenatlasagne

Onsdag 11 april

Chili con carne och ris

Chili sin carne och ris

Torsdag 12 april

Grönsaksburgare med bröd och potatismos

Fredag 13 april

Köttfärsgratäng med tacosmak

Samosa burrito



Vecka 16

Måndag 16 april

Pasta med ajvar- och spenatsås

Tisdag 17 april

Fisk med frastäcke, remouladsås och potatis

Kikärtsbiff med potatis och remouladsås

Onsdag 18 april

Prinskorv med pasta

Pasta med ost- och broccolisås

Torsdag 19 april

Minestrone-soppa med mjukt bröd

Fredag 20 april

Gulaschgryta och potatis

Böngulasch och potatis

Vecka 17

Måndag 23 april

Kebabgryta med ris

Krämig linsgryta med ris

Tisdag 24 april

Kycklinggryta med curry och ris

Röd lasagne med linser

Onsdag 25 april

Fiskgratäng med örter och potatis

Medelhavs-biff med sås och potatis

Torsdag 26 april

Risotto med vitlökssås

Fredag 27 april

Chicken fajita med tortillabröd och ris

Bönröra med tortillabröd och ris

Vecka 18

Onsdag 2 maj

Fisk med frastäcke, örtsås och potatis

Rårisbiff med örtsås och potatis

Torsdag 3 maj

Ugnspannkaka med lingonsylt

Fredag 4 maj

Lasagne

Spenatlasagne

Vecka 19

Måndag 7 maj

Potatisbullar med lingonsylt och keso

Tisdag 8 maj

Kebabkryddad kyckling och potatisgratäng

Kebabkryddad quorn och potatisgratäng

Onsdag 9 maj

Kökets gröna val

Vecka 20

Måndag 14 maj

Köttbullar med makaroner

Makaroner med ajvar- och spenatsås

Tisdag 15 maj

Fisk med frastäcke, remouladsås och potatis

Kikärtsbiffar, remouladsås och potatis

Onsdag 16 maj

Falukorv och potatismos

Samosa burrito

Torsdag 17 maj

Hamburgare med bröd och klyftpotatis

Grönsaksburgare med bröd och klyftpotatis

Fredag 18 maj

Pannkaka med sylt och keso

Vecka 21

Måndag 21 maj

Kebabgryta med ris

Krämig linsgryta med ris

Tisdag 22 maj

Thaikyckling med jasminris

Röd lasagne med linser

Onsdag 23 maj

Falafel med tzatziki och ris

Torsdag 24 maj

Raggmunk med lingonsylt

Fredag 25 maj

Spagetti med köttfärssås

Spagetti med morotssås

Vecka 22

Måndag 28 maj

Pasta med ost- och kalkonsås

Pasta med tomatsås

Tisdag 29 maj

Korvstroganoff med ris

Morotstroganoff med ris

Onsdag 30 maj

Fisk med frastäcke, örtsås och potatis

Rårisbiffar, örtsås och potatis

Torsdag 31 maj

Broccolisoppa med mjukt bröd

Fredag 1 juni

Chicken fajita med tortillabröd och ris

Bönröra med tortillabröd och ris och ris

Vecka 23

Måndag 4 juni

Potatisbullar med lingon och keso

Tisdag 5 juni

Grillkorv med vårens primörer

Sojakorv med vårens primörer

Torsdag 7 juni

Spenatlasagne

Fredag 8 juni

Chili con carne med ris

Chili sin carne med ris

Vecka 24

Måndag 11 juni

Pastasallad med dressing och bröd

Tisdag 12 juni SKOLAVSLUTNING

