

Föräldrakurs

Att vara förälder till ett ängsligt och/eller oroligt barn är inte enkelt. Det ställer höga krav vad gäller tid och tålamod. Den här kursen ger dig redskap att stödja ditt barn.

Vi vänder oss till dig som har barn i ålder 9–12 år.

Kursen anordnas av Uppsala kommun, familjeenheten Ling.

Kursledare:

Grethel Flygare och Susanne Wallin, familjebehandlare på familjeenheten Ling.

Kurstillfällen:

Sex torsdagar med start 11/4 kl. 18.00-19.30.

Därefter träffas vi följande datum:

25/4 kl. 18.00-19.30

2/5 kl. 18.00-19.30

9/5 kl. 18.00-19.30

16/5 kl. 18.00-19.30

23/5 kl. 18.00-19.30

Lokal: Familjeenheten Ling på von Bahrs väg 3 – **Ingång 3A**

Anmälan senast den 5/4 till:

grethel.flygare@ uppsala.se

Välkommen!

Läs mer om Råd & stöds verksamheter på www.radostod.upsala.se