

Föräldrakurs

för dig som behöver verktyg för att bemöta ditt ängsliga och/eller nedstämda barn.

Vi vänder oss till dig som har barn i ålder 9–12 år.

Kursen anordnas av Uppsala kommun, familjeenheten Ling.

Kursledare:

Grethel Flygare och Susanne Wallin, familjebehandlare på familjeenheten Ling.

Kurstillfällen:

Sex tisdagar med start 19/4 kl. 18.00-20.00.

Därefter träffas vi följande datum:

- 24/4 kl.18.00-20.00
- 8/5 kl.18.00-20.00
- 15/5 kl.18.00-20.00
- 22/5 kl.18.00-20.00
- 29/5 kl.18.00-20.00

Lokal: Familjeenheten Ling på von Bahrs väg 3 - ingång 3A

Anmälan senast den 10/4 till:

grethel.flygare@ uppsala.se

Tel: 018-727 76 02

susanne.wallin@ uppsala.se

Tel: 018-727 67 38

Välkommen!

Läs mer om Råd & stöds verksamheter på www.radostod. uppsala.se