

Meny Kvarngärdesskolan Vt-19

Vecka 2

Tisdag 8 januari

Köttbullar och pasta
Ajvar- och spenatsås och pasta

Onsdag 9 januari

Fisk med frastäcke, remouladsås och potatis
Kikärtsbiff, remouladsås och potatis

Torsdag 10 januari

Pannkaka med sylt och keso

Fredag 11 januari

Chicken fajita med tortillabröd och ris
Bönröra med tortillabröd och ris

Vecka 3

Måndag 14 januari

Thaigryta med kyckling och ris
Linsgryta och ris

Tisdag 15 januari

Lasagne med röda linser och timjan

Onsdag 16 januari

Fiskgratäng med örter och ris
Falafel, tzatziki och ris

Torsdag 17 januari

Raggmunk med keso och lingonsylt

Fredag 18 januari

Spagetti med köttfärsås
Spagetti med vegofärsås

Vecka 4

Måndag 21 januari

Pasta med ost-och kalkonsås
Pasta med tomat- och kikärtssås

Tisdag 22 januari

Fisk med frastäcke, örtsås och potatis
Rårisbiffar, örtsås och potatis

Onsdag 23 januari

Korvstroganoff med ris
Morotstroganoff med ris

Torsdag 24 januari

Potatis-och purjosoppa och mjukt bröd

Fredag 25 januari

Hamburgare, bröd och potatismos
Falafelburgare, bröd och potatismos

Vecka 5

Måndag 28 januari

Potatisbullar med lingonsylt och keso

Tisdag 29 januari

Hönsfärsgröta med paprika och kokt potatis
Bönbiffar och potatis

Onsdag 30 januari

Lasagne med spenat

Torsdag 31 januari

Citronsej med potatismos
Pasta med grönsaker i tomatsås

Fredag 1 februari

Chili con carne och ris
Vegochili och ris

Vecka 6

Måndag 4 februari

Köttbullar och pasta
Pasta med ajvar-och spenatsås

Tisdag 5 februari

Prinskorv och potatismos
Kikärtsbiff och potatismos

Onsdag 6 februari

Fiskgratäng med dragonsås och potatis
Grönsaksbiffar med kall örtsås och potatis

Torsdag 7 februari

Pannkaka med sylt och keso

Fredag 8 februari

Nötfärsröra med tortillabröd och ris
Bönröra med tortillabröd och ris

Vecka 7

Måndag 11 februari

Vårrullar och ris
Krämig linsgryta med ris

Tisdag 12 februari

Kycklinggryta med curry och bulgur
Falafel med vitlökssås och bulgur

Onsdag 13 februari

Hot cod med remouladsås och potatis
Röd lasagne med timjan och linser

Torsdag 14 februari

Spagetti med grönsakssås

Fredag 15 februari

Kökets val

Vecka 8 SPORTLOV

Vecka 9

Måndag 25 februari

Pasta med ost- och kalkonsås
Pasta med tomat- och kikärtssås

Tisdag 26 februari

Hönsfärsbiff med ris och dragonsås
Morotstroganoff med ris

Onsdag 27 februari

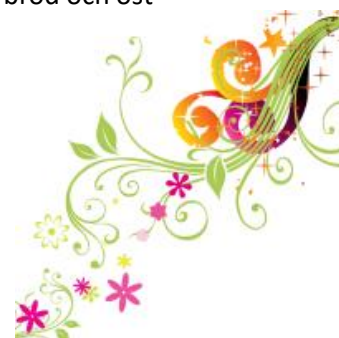
Laxbiff med dillsås och potatis
Cornballs med potatis och vitlökssås

Torsdag 28 februari

Broccolisoppa, mjukt bröd och ost

Fredag 29 februari

Tacobuffé
Grön tacobuffé



Vecka 10

Måndag 4 mars

Potatisbullar med lingonsylt och keso

Tisdag 5 mars

Ajvarkyckling med kryddigt ris

Palsternacksbiffar med kryddigt ris

Onsdag 6 mars

Broccoligratinerad fisk och potatis

Moussaka med ost

Torsdag 7 mars

Grekisk färspanna med kebabsås och klyftpotatis

Ärtbiff med kebabsås och klyftpotatis

Fredag 8 mars

Kökets val

Vecka 11

Måndag 11 mars

Köttbullar med gräddsås och potatis

Ajvar- och spenatsås och potatis

Tisdag 12 mars

Hönsfärgryta med curry och potatis

Vegokorv och potatis

Onsdag 13 mars

Fisk med frastäcke, remouladsås och potatis

Indisk quornryta och potatis

Torsdag 14 mars

Morotssoppa och mjukt bröd

Fredag 15 mars

Nudelwok med kyckling

Nudelwok med grönsaker

Vecka 12

Måndag 18 mars

Röd lasagne med linser och timjan

Tisdag 19 mars

Thaigryta med kyckling och ris

Vårrulle med ris

Onsdag 20 mars

Krispig fisk med curryremoulad och potatis

Zucchini- och morotsbiff med potatis

Torsdag 21 mars

Raggmunk med lingonsylt och keso

Fredag 22 mars

Spagetti med köttfärssås

Spagetti med vegofärssås

Vecka 13

Måndag 25 mars

Pasta med krämig tomatsås

Tisdag 26 mars

Fisk med morotstäcke och potatis

Hulkenbiffar med currysås och potatis

Onsdag 27 mars

Korvbuffé med potatismos

Torsdag 28 mars

Ugnspannkaka med lingonsylt och keso

Fredag 29 mars

Gulasch och potatis

Böngulasch med potatis

Vecka 14

Måndag 1 april

Korvstroganoff med ris

Linscurry med kokosgrädde och ris

Tisdag 2 april

Kycklingpytt med currydressing

Rotfruktspytt med currydressing

Onsdag 3 april

Pasta med rostade grönsaker

Torsdag 4 april

Pastasallad med salladsost och oliver

Fredag 5 april

Zucchiniplättar med tzatziki och klyftpotatis

Vecka 15

Måndag 8 april

Potatisbullar med lingonsylt och keso

Tisdag 9 april

Röd lasagne med linser och timjan

Onsdag 10 april

Laxbiff med dillsås och potatismos

Falafelburgare med potatismos

Torsdag 11 april

Köttfärsgratäng med tacosmak

Vegofärsgratäng med tacosmak

Fredag 12 april

Kycklinginnerfilé med kryddigt ris och myntasås

Morotsbullar med kryddigt ris och myntasås

Vecka 16 PÅSKLOV

Vecka 17

Tisdag 23 april

Pasta med ost- och kalkonsås

Pasta med ajvar- och spenatsås

Onsdag 24 april

Fiskgratäng med örter och potatis

Medelhavs-biff med sås och potatis

Torsdag 25 april

Risotto med vitlökssås

Fredag 26 april

Chicken fajita med tortillabröd och ris

Bönröra med tortillabröd och ris



Vecka 18

Måndag 29 april

Kökets val

Tisdag 30 april LOV

Torsdag 2 maj

Fiskfilé med frastäcke, kall sås och potatis

Rårisbiffar med kall sås och potatis

Fredag 3 maj

Pastasalladsbuffé

Vecka 19

Måndag 6 maj

Kycklingpytt med currysås

Pasta med rostade grönsaker och ost

Tisdag 7 maj

Korv stroganoff med ris

Morot stroganoff med ris

Onsdag 8 maj

Indisk kikärtsgryta med bulgur

Torsdag 9 maj

Panerad fiskfilé med remouladsås och potatis

Paella med kall sås

Fredag 10 maj

Chili con carne och matvete

Vegochili och matvete

Vecka 20

Måndag 13 maj

Köttbullar i tomatsås och pasta

Pasta med ajvar- och spenatsås

Tisdag 14 maj

Fiskgratäng thai och potatis

Kikärtsbiff med potatis

Onsdag 15 maj

Falukorv med potatismos

Samosa burrito

Torsdag 16 maj

Hamburgare med bröd och klyftpotatis

Falafelburgare med bröd och klyftpotatis

Fredag 17 maj

Pannkaka med sylt och keso

Vecka 21

Måndag 20 maj

Kycklinggryta med curry och bulgur

Krämig linsgryta med bulgur

Tisdag 21 maj

Röd lasagne med linser och timjan

Onsdag 22 maj

Fiskgratäng med örter och ris

Falafel med ris och tzatziki

Torsdag 23 maj

Raggmunk med lingonsylt och keso

Fredag 24 maj

Spagetti med köttfärssås

Spagetti med mild morotssås

Vecka 22

Måndag 27 maj

Pasta med kalkon- och ostsås

Pasta med tomat- och kikärtssås

Tisdag 28 maj

Korv med potatissallad

Vegokorv med potatissallad

Onsdag 29 maj

Pastasallad med oliver och salladsost

Fredag 31 maj LOV

Vecka 23

Måndag 3 juni

Potatisbullar med lingonsylt och keso

Tisdag 4 juni

Sommarbuffé

Onsdag 5 juni

Hamburgare med bröd och potatismos

Falafelburgare med bröd och potatismos

Fredag 7 juni LOV

Vecka 24

Måndag 10 juni

Hot cod med curryremoulad och klyftpotatis

Ärtbiffar med curryremoulad och klyftpotatis

Tisdag 11 juni

Avslutningslunch åk 5 & 9

Onsdag 12 juni

SKOLAVSLUTNING

Kökets val

