

Meny Kvarngårdesskolan Vt-21

Vecka 2

Tisdag 12 januari

Nuggets med ris och currydressing
Vegonuggets med ris och currydressing

Onsdag 13 januari

Panerad fiskfilé med potatis och remouladsås
Bönbiff med potatis och remouladsås

Torsdag 14 januari

Pannkaka med sylt och keso

Fredag 15 januari

Chicken fajita med tortillabröd och ris
Bönröra med tortillabröd och ris

Vecka 3

Måndag 18 januari

Thaigryta med kyckling och ris
Krämig linsgryta och ris

Tisdag 19 januari

Lasagne med röda linser och timjan

Onsdag 20 januari

Fiskgratäng med örter och ris
Bönbollar med dressing och ris

Torsdag 21 januari

Raggmunk med keso och lingonsylt

Fredag 22 januari

Spagetti med köttfärssås
Spagetti med morotssås

Vecka 4

Måndag 25 januari

Pasta med ost- och kalkonsås
Pasta med tomat- och kikärtssås

Tisdag 26 januari

Fisk med frastäcke, örtsås och potatis
Matveteschnitzel, örtsås och potatis

Onsdag 27 januari

Korv stroganoff och ris
Morot stroganoff och ris

Torsdag 28 januari

Blomkålssoppa med curry och mjukt bröd

Fredag 29 januari

Hamburgare, bröd och potatismos
Grönsaksburgare, bröd och potatismos

Vecka 5

Måndag 1 februari

Potatisbullar med lingonsylt och keso

Tisdag 2 februari

Chilifärsgryta och ris
Vegochili och ris

Onsdag 3 februari

Lasagne med spenat

Torsdag 4 februari

Citronsej med palsternackscrunch och potatism
Pasta med grekiska grönsaker

Fredag 5 februari

Kycklingpytt med currydressing
Rotfruktspytt med currydressing

Vecka 6

Måndag 8 februari

Köttbullar och pasta
Pasta med ajvar- och spenatsås

Tisdag 9 februari

Korv och potatismos
Vegokorv och potatismos

Onsdag 10 februari

Fiskgratäng med dragonsås och potatis
Majs- och broccolibiffar med kall örtsås och potatis

Torsdag 11 februari

Pannkaka med sylt och keso

Fredag 12 februari

Nötfärslöra med tortillabröd och ris
Bönröra med tortillabröd och ris

Vecka 7

Måndag 15 februari

Sötsur quorngröta och havreris
Vårulle med havreris

Tisdag 16 februari

Lasagne med röda linser och timjan

Onsdag 17 februari

Pannbiff med gräddsås och potatis
Falafel med potatis och kall sås

Torsdag 18 februari

Panerad sej med kall sås och kokt potatis
Vegetarisk makaronipudding

Fredag 19 februari

Spagetti med kyckling- och currysås
Spagetti med vegofärssås

Vecka 8

Sportlov



Vecka 9

Måndag 1 mars

Pasta med ost- och kalkonsås
Pasta med ost- och broccolisås

Tisdag 2 mars

Pasta med rostade grönsaker och ost

Onsdag 3 mars

Linscurry med kokos och bulgur

Torsdag 4 mars

Pannkaka med sylt och keso

Fredag 5 mars

Lasagne
Vegetarisk lasagne

Vecka 10

Måndag 8 mars

Potatisbullar med lingonsylt och keso

Tisdag 9 mars

Indisk kycklinggryta med ris
Palsternacksbiffar med ris och sås

Onsdag 10 mars

Broccoligratinerad fisk och potatis
Broccoligratäng och potatis

Torsdag 11 mars

Färspanna med kebabsås och klyftpotatis
Ärtbiff med kebabsås och klyftpotatis

Fredag 12 mars

Gästens val
Gästens gröna val

Vecka 11

Måndag 15 mars

Köttbullar med gräddsås och potatis
Grönkålsbollar med gräddsås och potatis

Tisdag 16 mars

Färgryta med paprika och curry och mathavre
Sojakorvsgryta med sting och mathavre

Onsdag 17 mars

Lättpanerad sej med remouladsås och potatis
Indisk quornryta med potatis

Torsdag 18 mars

Asiatisk morotssoppa och mjukt bröd

Fredag 19 mars

Yakinikukyckling med grönsaker och nudlar
Asiatisk nudelwok med grönsaker

Vecka 12 -Klimatvecka 2021

Måndag 22 mars

"Fish and chips" med remouladsås
Morotsbollar med klyftpotatis och remouladsås

Tisdag 23 mars

Korv och stekt potatis
Vegokorv och stekt potatis

Onsdag 24 mars

Vegetarisk hamburgerbuffé

Torsdag 25 mars

Nuggets med mathavre och currysås
Vegonuggets med mathavre och currysås

Fredag 26 mars

Tacobuffé
Tacobuffé vego

Vecka 13

Påsklov

Vecka 14

Tisdag 6 april

Potatisbullar med lingonsylt och keso

Onsdag 7 april

Fiskgratäng thai och ris
Medelhavsbitar med ris och sås

Torsdag 8 april

Morotsbollar med stekt matvete och myntayoghurt

Fredag 9 april

Köttfärsgratäng med tacosmak
Vegofärsgratäng med tacosmak

Vecka 15

Måndag 12 april

Lasagne verde

Tisdag 13 april

Thaigryta med kyckling och basmatiris
Thaigryta med quorn och basmatiris

Onsdag 14 april

Sej med morotstäcke och potatis
Broccoligratäng och potatis

Torsdag 16 april

Potatis- och purjosoppa och mjukt bröd

Fredag 17 april

Spagetti med köttfärssås
Spagetti med vegofärssås



Vecka 16

Måndag 19 april

Korvstroganoff och ris
Linscurry med kokos och ris

Tisdag 20 april

Majs- och broccolibiffar med kall sås och potatis

Onsdag 21 april

Fiskgratäng med örter och potatis
Zucchiniplättar och potatis

Torsdag 22 april

Pannkaka med sylt och keso

Fredag 23 april

Kycklingpytt med currydressing
Rotfruktpytt med currydressing

Vecka 17

Måndag 26 april

Pasta med ost- och kalkonsås
Pasta med krämig tomatsås

Tisdag 27 april

Fisk med teriyakisås och ris
Rårisbiffar med ris och sås

Onsdag 28 april

Risotto med kall sås
Couscouspytt med kall sås

Torsdag 29 april

Indisk daal med mjukt bröd

Fredag 30 april

Lovdag-fritids

Vecka 18

Måndag 3 maj

Kycklinggryta med curry och ris
Kikärtgryta med curry och ris

Tisdag 4 maj

Fiskburgare med bröd, potatismos och dressing
Grönsaksburgare med bröd, potatismos och dressing

Onsdag 5 maj

Pastasallad

Torsdag 6 maj

Köttbullar med gräddsås och potatis
Matvetebiff med gräddsås och potatis

Fredag 7 maj

Lasagne med vegofärs

Vecka 19

Måndag 10 maj

Kycklingpytt med currydressing
Rotfruktpytt med currydressing

Tisdag 11 maj

Korvstroganoff och havreris
Morot stroganoff och havreris

Onsdag 12 maj

Fiskgratäng och potatis
Cajunbiffar med sås och potatis

Torsdag 13 maj-Kristihimmelsfärd

Fredag 14 maj

Lovdag- fritids

Vecka 20

Måndag 17 maj

Köttbullar med tomatsås och pasta
Pasta med ajvar- och spenatsås

Tisdag 18 maj

Fiskgratäng thai och ris
Bönbiffar med ris och sås

Onsdag 19 maj

Spagetti och morotsås

Torsdag 20 maj

Hamburgare med bröd och klyftpotatis
Grönsaksburgare med bröd och klyftpotatis

Fredag 21 maj

Chilifärsgröta och matvete
Vegochili och matvete

Vecka 21

Måndag 24 maj

Thaigryta med kyckling och basmatiris
Krämig linsgryta och basmatiris

Tisdag 25 maj

Lasagne med röda linser och timjan

Onsdag 26 maj

Fiskgratäng med örter och potatis
Falafel med sås och potatis

Torsdag 27 maj

Pannkaka med sylt och keso

Fredag 28 maj

Spansk korvgryta och potatis
Spansk sojakorvgryta och potatis



Vecka 22

Måndag 31 maj

Pasta med kyckling- och currysås

Pasta med broccolisås

Tisdag 1 juni

Korv och stekt potatis

Vegokorv och stekt potatis

Onsdag 2 juni

Pastasallad med dressing

Torsdag 3 juni

Tacobuffé vego

Fredag 4 juni

Kökets val

Kökets gröna val

Vecka 23

Måndag 7 juni

Potatisbullar med lingonsylt och keso

Tisdag 8 juni

Krispig fisk med örtsås och potatis

Majs- och broccolibiffar med örtsås och potatis

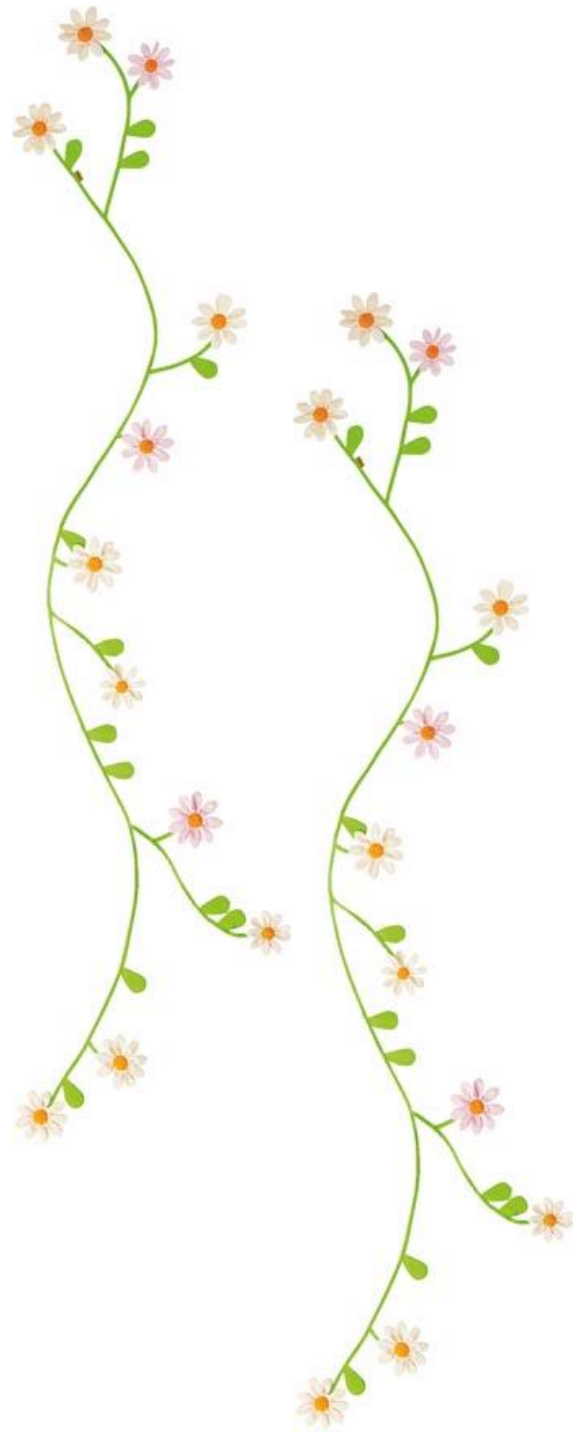
Onsdag 9 juni

Avslutningslunch åk 5 och åk 9

Kökets val

Torsdag 10 juni-Skolavslutning

Med reservation för ev. ändringar



GLAD SOMMAR!

