

Meny Kvarngårdesskolan Vt-22

Vecka 2

Tisdag 11 januari

Vegonuggets med ris och kall currysås

Nuggets med ris och kall currysås

Onsdag 12 januari

Garbanzobiff med kokt potatis

Panerad fiskfilé med potatis och remouladsås

Torsdag 13 januari

Pannkaka med sylt

Fredag 14 januari

Tortilawrap med het grönsaksröra

Chicken fajitas med ris

Vecka 3

Måndag 17 januari

Krämig linsgryta med ris

Kycklinggryta med mango och ris

Tisdag 18 januari

Lasagne med röda linser och timjan

Onsdag 19 januari

Bönbollar med dressing och ris

Fisktortillas med asiatiska smaker

Torsdag 20 januari

Raggmunk med keso och lingonsylt

Fredag 21 januari

Spagetti med Vegofärssås

Spagetti med Köttfärssås

Vecka 4

Måndag 24 januari

Pasta med krämig tomatsås

Pasta med ost-och kalkonsås

Tisdag 25 januari

Krispig fisk med kall örtsås och kokt potatis

Matveteschnitzel, örtsås och potatis

Onsdag 26 januari

Morot Stroganoff och ris

Kycklingkorv Stroganoff med ris

Torsdag 27 januari

Blomkålssoppa med curry och mjukt bröd

Fredag 28 januari

Grönsaksburgare, bröd och klyftpotatis

Hamburgare, bröd och klyftpotatis



Vecka 5

Måndag 31 januari

Potatisbullar med lingonsylt och keso

Blodpudding och lingonsylt

Tisdag 1 februari

Vegochili och ris

Korvgryta med sting och ris

Onsdag 2 februari

Lasagne med spenat

Torsdag 3 februari

Rotfruktsbiffar med blomkåls puré, gröna ärtor och brynt smör

Citronfisk och kokt potatis

Fredag 4 februari

Rotfruktspytt med currydressing

Kycklingpytt med currydressing

Vecka 6

Måndag 7 februari

Morotsbollar med pasta och ketchup

Köttbullar och pasta

Tisdag 8 februari

Sojakorv med gurkmajonäs och potatismos

Kycklingkorv med gurkmajonäs och potatismos

Onsdag 9 februari

Majs- och broccolibiffar med kall örtsås och potatis

Kokospanerad fisk med kokt potatis

Torsdag 10 februari

Pannkaka med sylt och keso

Fredag 11 februari

Vegoröra med tortillabröd

Nötfärsröra med tortillabröd

Vecka 7

Måndag 14 februari

Sötsur quorngryta och havreris

Vårrulle med havreris

Tisdag 15 februari

Lasagne med röda linser och timjan

Onsdag 16 februari

Falafel med potatis och kall sås

Pannbiff med gräddsås och potatis

Torsdag 17 februari

Blomkål med kokos kroma och kokt potatis

Panerad sej med kall sås och kokt potatis

Fredag 18 februari

Spagetti med vegofärsås

Spagetti med pastasås på rökt kokt potatis